

Behandlingar

		JULPRIS	ORD.PRIS
Massage	3 x 30 min	890 kr	1200 kr
	3 x 60 min	1800 kr	2100 kr
Tibetansk massage	30 min	300 kr	350 kr
	60 min	550 kr	600 kr
Rosenbehandling	3 x 60 min	1500 kr	1800 kr
Få ordning på magen	90 min	700 kr	850 kr
Helande Yogamassage för 2 personer	120 min	1200 kr	1500 kr
Personlig träning	10 x 60 min	6200 kr	7000 kr
Autonom träning - andas - slappna av - skapa djupkontroll och inre styrka	3 x 60 min	1800 kr	2100 kr

Samtal

		JULPRIS	ORD.PRIS
Nå dina mål! - med coaching	3 x 60 min	1800 kr	2250 kr
Sov gott - med KBT och mindfulness	60 min	500 kr	750 kr
Stärk självkänslan - med KBT och mindfulness	60 min	500 kr	750 kr
Hitta tillbaka från utmattningen - med KBT och mindfulness	60 min	500 kr	750 kr
Lär dig hantera ångest - med KBT och mindfulness	60 min	500 kr	750 kr
Ge dig själv eller någon du tycker om en möjlighet att utvecklas och må bättre	3 x 60 min	1950 kr	2250 kr
Hitta rätt i arbetslivet - med coaching	60 min	400 kr	600 kr
Samtal ur ett yogiskt perspektiv	90 min	500 kr	750 kr
"Var ska jag börja" - enskild workshop med aktuell lägesanalys	90 min	700 kr	850 kr

Gruppträning

		JULPRIS	ORD.PRIS
MediYoga Inre Balans - ingår måttbeställt samearmband	14 tillfällen	2450 kr	2450 kr
MediYoga Inre Balans	10 tillfällen	1750 kr	1900 kr
MediYoga Stark Rygg, Antistress, eller RyggFlex	20 tillfällen	3300 kr	3500 kr
	10 tillfällen	1750 kr	1900 kr
Skulptera och restaurera din kropp med PURE Callanetics - prova på 21/1	1 tillfälle	150 kr	220 kr
PURE Callanetics	8 tillfällen	1200 kr	1480 kr
Rehab - PT träning	10 tillfällen	1250 kr	1400 kr
Mammaträning - inre core & bäckenmuskler	10 tillfällen	1250 kr	1400 kr