

En workshop där du stannar upp, reflekterar, stämmer av och intar din riktning i livet

Du guidas i en privat process där du definierar dina sanna värden på 12 grundläggande livsområden (som arbete, fritid, olika relationer etc).

Hur du egentligen vill vara, vad du vill stå för och vad du får energi av!

Du får rita upp en bild av var du befinner dig idag, i förhållande till hur du i den bästa av världar skulle vilja ha det.

Därefter guidas du, genom tankar och sensationer, till hur du konkret kommer framåt för att leva mer i överensstämmelse med dig själv.

60 min.

Varmt välkommen!