

## **KOM I FORM EFTER SEMESTERN**

**8 veckor - start 12 sep- 2 900 kr**



**Soma Move**  
med Lotta, i grupp  
8 tillfällen på onsdagar  
start 12 sep 18.30-19.45



**Kostrådgivning  
med KBT-stöd**  
med Catharina, enskilt  
2 tillfällen 90 + 60 min  
individuella tider



**Lägg till  
Matinspirationskurs**  
för en godare livsstil  
med Catharina  
25 sep 17.00-21.00  
1 200 kr

**Anmäl dig till:** [info@naturligtvishalsocenter.se](mailto:info@naturligtvishalsocenter.se)  
alt. ring Catharina 0737 20 00 67 eller Lotta 0707 222 831