

Schema hösten 2019

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
		Yoga Breakfast Club 06.50-07.50 Thea/Reena	MediYoga Bas Arr. föreningen HjärtLung 09.00-10.00 Lotta	
MediYoga Öppna hjärtat (mjuk) 11.00-12.00 Lotta		Yoga Breakfast Club 08.30-09.30 Thea/Reena		MediYoga Öppna hjärtat (mjuk) 11.00-12.00 Lotta
Yoga Move Soft 17.00-18.00 Lotta		MediYoga Öppna hjärtat (mjuk/medel) 17.00-18.15 Lotta	Yoga Move Soft 16.30-17.30 Lotta	Yoga Move Soft 16.30-17.30 Lotta
KundaliniYoga 19.00-20.30 Kristina	MediYoga Fri från Stress (mjuk/medel) 18.00-19.15 Lotta		MediYoga Inre Balans (mjuk/medel) 18.00-19.15 Maria	



Lotta Byrén
0707-22 28 31



Maria Frankel
0735-62 22 86



Kristina Thimgren
0733-82 39 35



Thea Portefaix
0703-73 58 63



Reena Lindorff
0703-73 58 63