

SommarYoga 2018

Medicinsk Yoga

Lugn inkännande yoga och meditation, sköna djupverkande övningar för ökad avslappning och ökat välbefinnande

Effektiva andnings- och koncentrationstekniker

TORSDAGAR 17.30–18.30

7 juni t.om 28 juni 720 kr

Drop in i mån av plats!



Leg sjuksköterska och diplomerad Mediyogainstruktör

Maria Frankel www.mariafrankel.se

Anmälan: rosenhalsa@gmail.com eller

Ring/sms 0735 62 22 86