

Schema Våren 2019

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG
		Yoga Breakfast Club 06.50-07.50 Thea/Reena	MediYoga Bas Arr. föreningen HjärtLung 09.00-10.00 Lotta	
MediYoga Lunchpass mjuk 11.00-12.00 Lotta		Yoga Breakfast Club 08.30-09.30 Thea/Reena		
Soma Move 17.00-18.00 Lotta		MediYoga Rygg (mjuk/medel) 17.00-18.15 Lotta		
	MediYoga AntiStress (variation) 18.00-19.15 Lotta	Kom i form Soma Move (8 veckors kurs) 18.30-19.45 Lotta	MediYoga Inre Balans (mjuk/medel) 18.00-19.15 Maria	
KundaliniYoga 19.15-20.45 Kristina			Hatha Yoga 19.30-20.30 Alexandra	



Lotta Byrén
0707-22 28 31



Maria Frankel
0735-62 22 86



Kristina Thimgren
0733-82 39 35



Thea Portefaix
0703-73 58 63



Reena Lindorff
0703-73 58 63