
Sommaryoga 2019



Medicinsk Yoga Inomhus

Torsdagar 18.00 - 19.15

27 juni, 25 juli, 29 augusti

3 ggr/450 kr

2 ggr/350 kr

drop in 200 kr/gång

BOKA PLATS HÄR!

Maria Frankel 073-562 22 86

rosenhalsa@gmail.com

"Fantastisk inkännande, helt utan prestation, helt utifrån ens egna förutsättningar" - Natasha



Gratis pass av **Yoga Move** ute i Larsbergsparken under fyra måndagar.

Samling på Naturligtvis Hälsocenter senast klockan 17.30 och gemensam promenad till träningsplatsen.

Tid: 17.30-18.30 måndagarna 10 juni, 17 juni, 24 juni samt 1 juli.

Plats: Larsbergstorget 6. Ingen föranmälan krävs.

Tag med dig: Yogamatta, vattenflaska och en liten handduk. Ett antal yogamattor för utlåning finns.

Vill du veta mer kontakta Lotta Byrén på 070-722 28 31