

---

## Sommaryoga 2019

---



Gratis pass av **Yoga Move** ute i Larsbergsparken under fyra måndagar. Samling på Naturligtvis Hälsocenter senast klockan 17.30 och gemensam promenad till träningsplatsen.

**Tid:** 17.30-18.30 måndagarna 10 juni, 17 juni, 24 juni samt 1 juli.

**Plats:** Larsbergstorget 6. Ingen föranmälan krävs.

**Tag med dig:** Yogamatta, vattenflaska och en liten handduk. Ett antal yogamattor för utlåning finns.

**Vill du veta mer** kontakta Lotta Byrén på 070-722 28 31



### **Medicinsk Yoga** Inomhus

Torsdagar 18.00 - 19.15

27 juni, 25 juli, 29 augusti

3 ggr/450 kr

2 ggr/350 kr

drop in 200 kr/gång

**BOKA PLATS HÄR!**

Maria Frankel 073-562 22 86

[rosenhalsa@gmail.com](mailto:rosenhalsa@gmail.com)

***"Fantastisk inkännande, helt utan prestation, helt utifrån ens egna förutsättningar" - Natasha***