



## NaturligtVis Hälsocenters Affärsidé:

NaturligtVis är Lidingös hjälper människor att hantera utmanande livssituationer genom hållbara metoder, både i läkande och förebyggande syfte. Vi vänder oss till företag likväl som privatpersoner.

Vi täcker våra kunders behov av att komma tillrätta med eller förebygga hälsoproblem såsom

Spänningar/Värk  
Stress  
Utmattningsymptom/Utbrändhet  
Livskris/Vägval  
Relationsproblem  
Sömnstörningar  
Ryggproblem  
Migrän  
Fobier  
Depression  
Ångest/Oro  
Medberoende  
m.m.

NaturligtVis erbjuder diplomerade/certifierade/legitimerade terapeuter inom MediYoga, Hatha Yoga, YinYoga, ÅHealing Massage, ICT Terapi, Medial Rådgivning, Medial Caoching, ICF Coaching, Självledarskap som arbetar under tystnadsplikt.

Vi levererar utbildningar och hälsotjänster på arbetsplatser och konferenser, såsom Hållbart Självledarskap, KontorsYoga, Mindfulness, Samtalsstöd, Workshops, Föredrag och Events.

Vi når våra kunder genom personliga rekommendationer, Nyhetsbrev Websida, Boka Direkt, Facebook, Instagram, LinkedIn, Wellnet, Actiway, ePassi, Lidingös anslagstavlur, mässor, marknader, öppna hus, artiklar i press, samarbete med företagsledare/HR-ansvariga, Lidingö Stad m.fl.