



Träning, hälsa och italiensk mat i centrum för Larsberg

Larsbergs centrum lever upp. Centrumet har funnits i drygt 50 år, och nu har det renoverats och snyggats upp rejält. Både gamla och nya hyresgäster hittar till Larsberg igen, det ska bli en mötesplats med närservice och hållbarhet som ledstjärnor. Tre nya hyresgäster kommer inom kort att öppna upp i centrumet: Sportlife, NaturligtVis Hälsocenter och Restaurang och Pizzeria Toscana.

Med behandlingar för alla

I början av december slog NaturligtVis Hälsocenter upp portarna i Larsberg. Företaget står för ett brett utbud av behandlingar, terapiformer och träning.

NaturligtVis Hälsocenter erbjuder bland annat massage, naprapatbehandlingar, Qi-gong, pilatesträning, naturmedicin, närings- och samtalsterapier.

– Jag hoppas att vi ska kunna ha något för de allra flesta, och att många här i Larsberg ska hitta sin grej hos oss, säger Catharina Hyltén-Cavallius, delägare i det nya hälsocentret.

Att det blev just Larsberg de fastnade för beror mycket på John Mattsons ambitioner kring hållbarhet och miljö i området.



Lena Holmquist (kinesiolog, näringsterapeut och Qi-gong instruktör), Lillemor Hallbert (medicinsk yoga-terapeut) och Catharina Hyltén-Cavallius (bonitolog och KBT-terapeut).

– Det passar oss perfekt, säger Catharina. Centrumet var ju ganska slitet efter många år,



Snart kan Larsbergsborna böra träna hos gymkedjan Sportlife

men nu håller det på att bli något nytt och fräscht – helt rätt i tiden, en levande plats.

Innan de definitivt valde Larsberg hade de tittat på ett tiotal olika platser på Lidingö, bland andra Torsvik. Men det var framförallt det centrala läget i Larsberg som fällde av-görandet.

Hälsocentret är en sammanslutning av tre tidigare Lidingöföretag, med lite olika inriktningar inom hälsa och behandlingar.

– Nu kände vi att vi ville göra något nytt och större, bli mer av ett ”etablissemang” som ska vara välkommande, komplett och lättillgängligt, säger Catharina.

Utöver de tre delägarna arbetar ytterligare sex terapeuter i företaget.



Upprustningen av Larsbergs centrum attraherar företag av många slag

NaturligtVis Hälsocenter hyr en lokal om 128 kvadratmeter.

- Förutom läget är det viktigt för oss att lokalerna är ljusa, och harmoniska så att de passar för vår verksamhet. John Mattson har också varit väldigt proffsiga och tillmötesgående. För oss är det viktigt att kunna ha en bra dialog med hyresvärderna, att man respekterar varandra och visar förståelse för verksamheten, säger Catharina.

Ny restaurang skapar hemkänsla

I februari-mars 2013 öppnar Restaurang och Pizzeria Toscana och Larsbergs centrum får på nytt en restaurang för trevliga luncher och middagar där smaklökarna får sitt.

Ägaren Naim Naaman Norio vill skapa en mysig mötesplats för dem som bor i och kring området.

- Jag hoppas att vårt koncept med god, nyttig och vällagad italiensk mat och bra service året runt kommer att tilltala många, säger han.

Naim har sedan tre år en annan restaurang i centrala Stockholm. Och vägen till Larsberg kanske inte var helt spikrak. Men som med så mycket annat spelade slumpen in.

- Vi hade en servitris på restaurangen i stan som hade kopplingar till, och pratade gott om Lidingö. Vi blev nyfikna och åkte ut för att kolla. Då såg vi att där fanns lediga lokaler och ett område som höll på att rustas upp.

- Vi gick runt i området och pratade med folk och fick då en väldigt positiv bild, många trevliga boende. Dessutom verkade det inte finnas någon nämnvärd konkurrens, så idén om en ny restaurang började ta form, och vi bestämde oss för att satsa.

Själva restaurangen blir kring 120 kvadrat-

meter stor och kommer att ha plats för cirka 40 gäster. På sommaren hoppas Naim att kunna erbjuda uteservering också med ytterligare ett 40-tal platser. Och självklart ska det gå att köpa hämtpizza.

- Vi vill framför allt skapa en "hemkänsla" för dem som bor här. Det ska kännas naturligt att komma till oss, och jag hoppas vi kan bygga upp goda relationer.

Kontakten med John Mattson har fungerat bra från första stund, säger Naim och tillägger:

- Vi hade egentligen inga direkta förväntningar, förutom förstas ett professionellt bemötande. Och det har vi verkligen fått, allt har flutit på. Något vi särskilt uppskattar är deras ambition att utveckla och göra Larsberg trivsamt och attraktivt. Sedan får de förstas gärna bygga fler lägenheter också, så att vi kan få ännu fler gäster!

Många vill träna i Larsberg

Sportlife är en kedja för friskvård och träning med totalt 94 klubbar runt om i landet, och cirka 200 000 medlemmar. I mars 2013 öppnar Sportlife sitt andra gym på Lidingö och då i Larsberg.

Sedan tidigare har kedjan en anläggning i Torsvik.

- Flera av dem som tränar i Torsvik har också frågat om vi inte kan öppna en anläggning till på ön, säger Magnus Wilhelmsen, vd för Sportlife.

Sagt och gjort.

- Läget är bra, lokalen är bra, så varför inte. Vi har också konstaterat att det bor mycket folk i området, och flödet av människor är stort. Att det också satsas nu på att göra området och torget mer levande är förstas också bara bra, säger Magnus.

Visserligen finns konkurrenten SATS i närheten, men det tycker Magnus bara är fördelaktigt.

- Absolut, det är positivt och jag är säker på att vi drar fler kunder till varandra genom att finnas i samma område. Träningens intresset här verkar vara på topp.

Sportlife hyr cirka 880 kvadratmeter av John Mattson.

- Hyran känns fair och jag tycker vi har fått ett väldigt fint mottagande av hyresvärderna. Så sammantaget ser vi fram emot att få dra igång till våren, säger Magnus.

Text: Johan Hård

Detta har också hänt i Larsbergs centrum

Sommaren 2011 invigdes Ica Kvantums nya lokaler i Larsberg.

Även Doc Morris apotek, Vivals café och brödbod, Lidingö Blommor och Länsförsäkringar Fastighetsförmedling har fått nya lokaler i byggnaden. "Nygamla" hyresgäster som Bjarnes Hårsalong, som funnits på platsen sedan 1970-talet, liksom Lidingö Hälsokost samt Larsbergs Sko- och Nyckelservice har flyttat in i nyrenoverade lokaler.

Även privat och kommunal hemtjänst flyttade in i kontorslokalerna i centrum under förra året. I september invigdes Föreningsgårdens nya lokaler, parkeringshuset har renoverats och torget har fått ny markbeläggning, bänkar och planteringar.

Parkeringshusets omfattande renovering blev klar i somras. Nu pågår upprustning av butiksgatan med byte av delar av fasaden, nya skyltar, belysning och färger. Målet är att skapa en levande mötesplats och stärka närservicen.