



LIDINGÖ NÄRINGSLIV

13 maj 2020

Företag i Coronakrisens spår (Företag nr 57 Naturligtvis Hälsocenter)

VI ÄR SÅ GLADA ATT VI FLYTTADE TILL TORSVIK VID ÅRSSKIFTET

- säger Lotta Byrén, yogalärare och Catharina Hyltén-Cavallius, KBT-terapeut som båda är ägare av Naturligtvis Hälsocenter.

Vi är nu mer lättillgängliga för Lidingöborna och finns sedan Corona slog till dessutom online på Skype, Zoom, Instagram och Facebook vid behov. De flesta av våra tjänster kan man ta del av online; som exempelvis Massage för par där man lär sig att ge och ta emot massage på varandra hemma. Varje onsdag genomför Lotta MediYoga på Facebook och jag har fått mycket positiv feedback från nya kunder som är oroliga och som känner att yogan hjälper i dessa tider.

Vi har fortfarande en hel del klienter som kommer till oss både i Arenahuset på Stockholmsvägen och till vår yoga på Stjärnvägen. Vi har hög hygienfaktor på plats, så att alla som kommer till oss ska känna sig trygga, betonar Catharina. Vissa av våra kunder har bett om att få ta en paus ett tag och andra har valt att använda våra digitala tjänster.

Många företag är nu mitt uppe i organisationsomställningar, och har extra behov av coachande stöd men också behov av att utveckla medarbetare i att leda sig själva, vilket nu är viktigare än någonsin.

I vårt Självledarskapsprogram lär man sig att bli medveten om sina värderingar och hur man tydligare kan leda sig själv till ett rikt och meningsfullt (arbets)liv. Även detta program kan genomgåas i webinarform.

Vill du veta mer om oss så gå in på - www.naturligtvishalsocenter.se

