



NaturligtVis

SJÄLVLEDARSKAP

Del 1
av 5



90-min Workshop

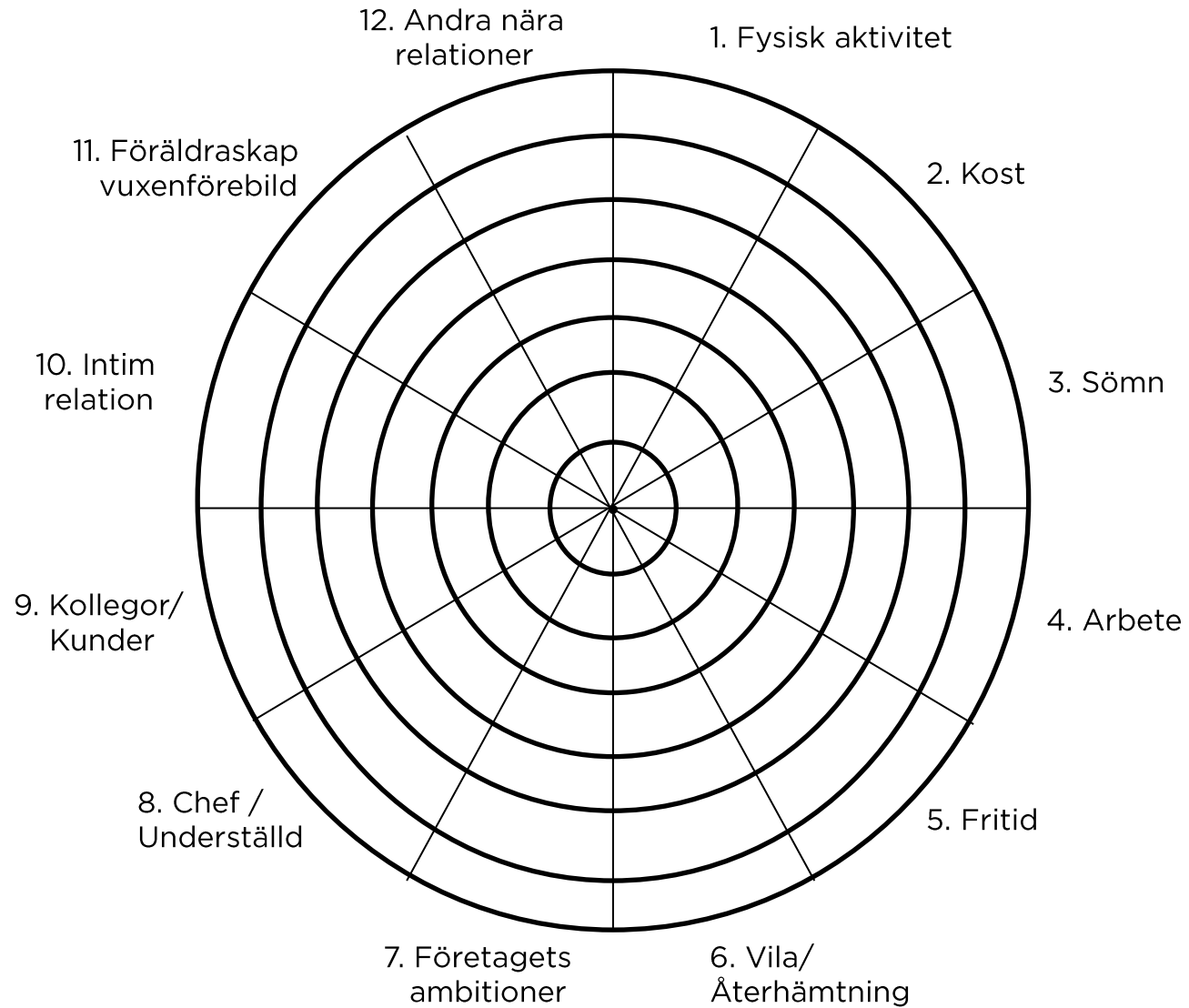
En individuell process
i grupp (1-100 pers)

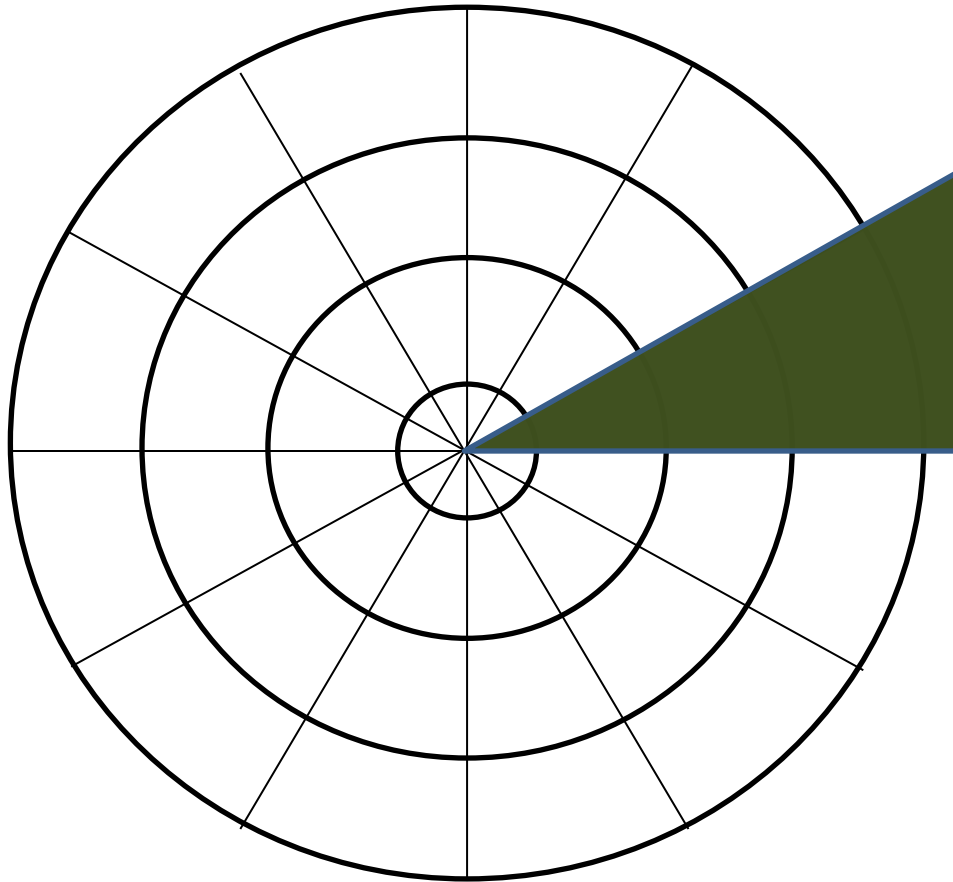


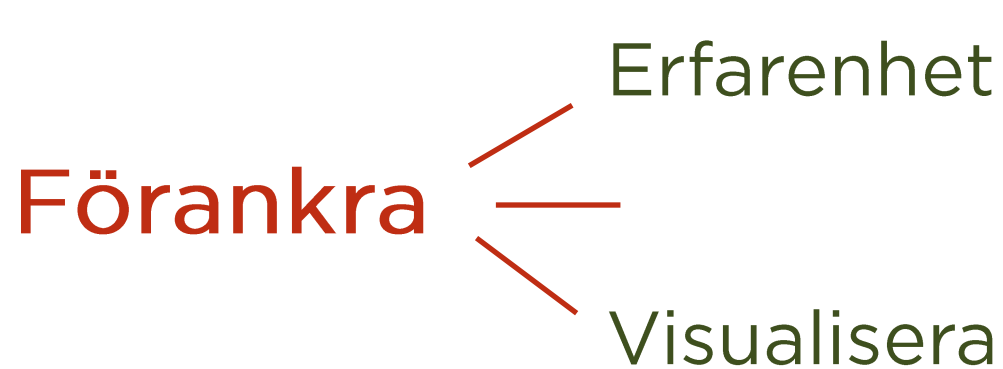
Definiera mina värderingar
personligen och professionellt

Vad jag vill stå för

I den bästa av världar



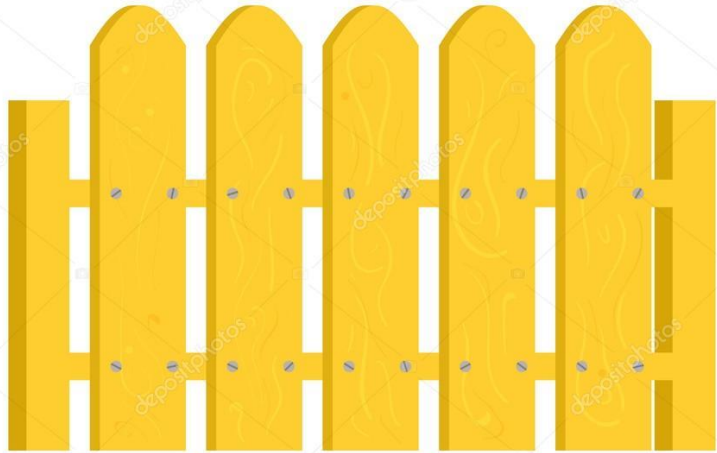






NaturligtVis

SJÄLVLEDARSKAP



10



1



NaturligtVis

SJÄLVLEDARSKAP

Inom 1 vecka?

Inom 1 dygn?





NaturligtVis

SJÄLVLEDARSKAP

vecka 1	90 min workshop i grupp	
vecka 2	30 min coachande samtal	telefon
vecka 4	30 min coachande samtal	telefon
vecka 8	30 min coachande samtal	telefon
vecka 12	90 min uppföljning workshop i grupp förankring av modell samt etablering av konstruktiv företagskultur	



NaturligtVis

SJÄLVLEDARSKAP

Situation

Min värdegrund?

Hinder

Vad? Inom 1 v/1 dag



Öppnar för en stöttande
konstruktiv företagskultur



VINNING

- KOLL PÅ LIVSPUSSLET
- ÖKAD MOTIVATION & DRIVKRAFT – byggd på egen värdegrund
- STÄRKT EGENANSVAR – möjlighet påverka sin situation
- REDUCERAR STRESS – ökad närvaro och fokus
- BÄTTRE RELATIONER – tydligare medvetenhet om själv
- ÖKAD PRODUKTIVITET - bättre prioriteringsförmåga
- KONSTRUKTIV FÖRETAGSKULTUR
- KALIBRERING AV VÄRDEGRUNDER – företag - medarbetare



FÖRDELAR

- ORGANISATIONSUTVECKLING
- BÅDE ledarskaps-/medarbetarutveckling
OCH friskvård/förebygger psykisk ohälsa
- HÅLLBART självledarskap - sänker sjuktal stärker CSR
- TIDSEFFEKTIVT - 90 min + 3 x 30 min + 90 min = 4,5tim
- UPPRÄTTHÅLLANDE AV FOKUS - under 3 mån
- MÄTBART - välmåendegrad, hälsonyckeltal, NMI m.fl.
- PASSAR ALLA - oavsett plats i livet
- MEDARBETARUNDERSÖKNINGAR - koppla till, före eller efter